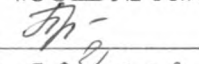


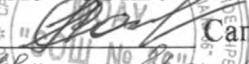
«Согласовано»

Председатель профсоюзного комитета  
МОАУ «СОШ № 86»:

 Приходько О.А.  
«16» февраля 2017 г.

«Утверждаю»

Директор  
МОАУ «СОШ № 86»

 Сапулова Е.В.  
«18» февраля 2017 г.



## ИНСТРУКЦИЯ

**по охране жизни и здоровья обучающихся на  
детских игровых площадках**

**ИОТ – 3.17. – 2017**

# ИНСТРУКЦИЯ

## по охране жизни и здоровья обучающихся на детских игровых площадках

### 1. Общие требования безопасности.

1.1. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую помощь до прибытия медицинского работника.

1.2. Воспитатель несёт личную ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся и берёт на себя функции по их спасению.

1.3. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья обучающихся, труда и пр.

### 2. Требования к организации прогулок.

2.1. При проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности обучающихся.

2.2. Ежедневная продолжительность прогулок обучающихся должна соответствовать действующим санитарным требованиям.

2.3. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с;

2.4. Во время прогулки с обучающимися необходимо проводить игры и физические упражнения.

2.5. Для предотвращения переутомления, перегрева обучающихся во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

### 3. Требования к оснащению участка.

3.1. Всё оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов. Горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрастным требованиям детей и санитарным требованиям.

3.2. Запрещается:

- вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста обучающихся;
- устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;

3.3. Ограждения игровой площадки не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода обучающихся.

### 4. Требования к использованию игрового оборудования на участке.

4.1. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать действующим требованиям СанПиН.

4.2. Игрушки должны быть гигиеничны, не поломаемы, для разных видов игровой деятельности позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом воспитанников (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).

4.3. При организации прогулок, следует оградить обучающихся от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

- падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметами, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;
- укусы животных (собак, кошек);
- порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы, палки, доски, деревянные игрушки и пр.;

- травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, прыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов и пр.;
- самовольный уход воспитанника за пределы детского сада.

4.4. При организации прогулок, следует оградить обучающихся от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осенне-весеннего периода:

- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);
- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке;
- намокание детской одежды, обуви;
- переохлаждение или перегревание организма ребенка;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

4.5. При организации прогулок, следует оградить обучающихся от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма обучающихся;
- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
- травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках;
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- намокание детской одежды и обуви;
- заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ в том числе гриппом, если обучающиеся будут брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

4.6. При организации прогулок, следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:

- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);
- укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения Крым-Конго геморрагической лихорадкой);
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- солнечный и тепловой удары;
- заболевание аллергией в период цветения амброзии и др.

5. Требования безопасности перед началом прогулки

5.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для обучающихся предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории детского игрового участка должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурного игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии санитарными нормами.

5.3. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производит только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

5.4. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детской площадки наличие посторонних подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности (все

сотрудникам). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в полицию (к предметам не прикасаться).

5.5. Воспитателям в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр других видов деятельности с обучающимися на предмет взрыво- и другой безопасности с регистрацией в специальном журнале.

5.6. Требования безопасности перед началом прогулки в весенне-осенний период:

- устранять наличие на участке застоялых вод после дождя;
- своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток;
- ежедневно утром подметать участки, убирать мусор и другие опасные предметы;
- весной проводить декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

5.7. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:

- крыши всех построек очищать от снега, сосулук;
- дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.

5.8. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:

- еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка и прилегающей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;
- уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь);
- ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку.

5.9. Согласовать со старшей медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

5.10. Необходимо напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в детский сад (не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила).

5.11. Обучающиеся должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители (законные представители).

6. Требования безопасности во время прогулки

6.1. Не допускается организация прогулки на одном игровом участке одновременно двух групп обучающихся.

6.2. Запрещается оставлять обучающихся во время прогулок, без наблюдения воспитателя.

6.3. Воспитатель:

- обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом обучающихся из помещения и спуска с крыльца;
- обеспечивает контроль выполнения обучающимися требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей);
- наблюдает, чтобы обучающиеся не трогали руками опасных и ядовитых животных, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний;
- для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т.д.;
- обеспечивает контроль и непосредственную страховку во время скатывания с горки, лазания, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.

6.4. Запрещено:

- лазание обучающихся по ограждениям, перилам, деревьям, заборам;
- пить сырую воду, есть немывтые корнеплоды, ягоды, фрукты.

6.5. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, в осенне-весенний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку обучающихся во время катания на самокате, велосипеде и пр.;
- при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;
- не допускать намокания детской одежды и обуви;

- при усилении ветра детей отвести в класс.
- 6.6. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:
- обеспечить контроль и непосредственную страховку обучающихся во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;
  - следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;
  - не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату;
  - следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки;
  - при усилении мороза и ветра детей отвести в класс.
- 6.7. Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:
- для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание обучающихся на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;
  - обеспечить контроль и непосредственную страховку обучающихся во время катания на самокате, велосипеде;
  - чередовать пребывание обучающихся на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;
  - запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;
  - выносить необходимый игровой материал, атрибуты;
7. Требования безопасности в ситуациях во время прогулки.
- 7.1. Воспитатели, а также все сотрудники берут на себя функции по спасению обучающихся.
- 7.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:
- обеспечить безопасность обучающихся;
  - убедиться в отсутствии опасности ситуации;
  - сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае;
  - сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.
- 7.3. При несчастном случае воспитатель должен:
- оказать обучающемуся первую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
  - выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
  - поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
  - немедленно сообщить об этом директору, медицинскому работнику, родителям (законным представителям) обучающегося, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить обучающегося в ближайшее лечебное учреждение.
8. Требования безопасности по окончании прогулки
- 8.1. Организовать спокойный вход обучающихся в помещение.
- 8.2. Очистить верхнюю одежду обучающихся, обувь от снега, грязи, песка.
- 8.3. Проверить, как обучающиеся сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть обучающихся в сухую одежду, белье.
- 8.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (теплый период года – мытье ног, принятие душа).
- 8.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.