

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-65	7-12
200/5	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая.) <i>молоко 2.5%, крупа пшени, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-13, Калорийность-219	18-38
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
190	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-135	13-64
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-06
671	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-15, Углеводы-88 Калорийность-574	68-98
Обед			
60	Салат "Столичный" с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	16-36
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
200	Каша гречневая с отварной курицей (филе) <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-18, Калорийность-331	54-88
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-54
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-70
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38	1-41
702	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-31, Углеводы-61, Калорийность-730	94-50
702	Итого за день	Белки-45, Жиры-46, Углеводы-149, Калорийность-1304	163-48

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор


МП



22.04.2024, Инн

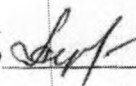
Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-115	16-36
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-77	13-61
210	Каша гречневая с отварной курицей (филе) <i>филе куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-7, Калорийность-348	57-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-34, Калорийность-120	6-54
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-59	2-02
34	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	2-31
729	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-96, Калорийность-780	98-46
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-345	37-67
400	Итого за день	Белки-33, Жиры-32, Углеводы-161, Калорийность-1125	136-13

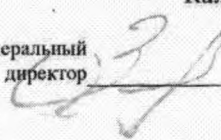
Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор Д.А. Затопский
Согласовано
Директор 

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-65	7-52
250/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшени, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-47, Калорийность-300	22-40
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	14-36
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-04
755	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-12, Углеводы-134, Калорийность-718	75-20
Обед			
100	Салат "Столичный" с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-16, Углеводы-5, Калорийность-191	27-27
250	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	17-01
230	Каша гречневая с отварной курицей (филе) <i>филе куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-21, Калорийность-381	63-11
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-54
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-02
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-68
830	Итого за Обед	Белки-37, Жиры-41, Углеводы-70, Калорийность-892	117-63
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орожки сухие</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-228	8-91
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-383	39-15
410	Итого за день	Белки-61, Жиры-57, Углеводы-274, Калорийность-1993	231-98

Бухгалтер-
калькулятор


Першина Т.П.

Генеральный
директор


Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП



Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-65	
200/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
190	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-135	
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	
Завтрак 2			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
921	Итого за 1-я смена	Белки-17, Жиры-12, Углеводы-150, Калорийность-777	78-30
Обед			
60	Салат "Столичный" с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
210	Каша гречневая с отварной курицей (филе) <i>филе куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-19, Калорийность-348	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	
34	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	
Полдник			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
979	Итого за 2-я смена	Белки-35, Жиры-34, Углеводы-106, Калорийность-955	108-07

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

