

**Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 86»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МОАУ «СОШ № 86»
Протокол № 7 от 25.02.2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОАУ «СОШ № 86»
Е.В.Сапкулова
Приказ № 103 от 27.02.2021г.

Согласован

Родительским комитетом МОАУ «СОШ № 86»
Протокол № 3 от 26.02.2021г.

Ученическим советом МОАУ «СОШ № 86»
Протокол № 4 от 27.02.2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОАУ «СОШ № 86»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОАУ «СОШ № 86» (далее – Положение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом МОАУ «СОШ № 86».
- 1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МОАУ «СОШ № 86» (далее – Школа).
- 1.3. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", учебными планами, календарными учебными графиками, расписанием учебных и факультативных занятий, занятий в системе дополнительного образования, дополнительных платных образовательных услуг, расписанием звонков.
- 2.2. Продолжительность учебного года:
 - Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день;
 - Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе 33 учебных недели, во 2-11 классах – 34 учебных недели;
 - Окончание учебного года регламентируется также приказами министерства образования Оренбургской области и приказами управления образования

администрации города Оренбурга.

2.3. В Школе используется модульная организация образовательного процесса, согласно которой учебные модули и каникулы чередуются следующим образом:

- 1 учебная четверть — 9 недель, каникулы — 10 дней;
- 2 учебная четверть — 7 недель, каникулы — 12 дней;
- 3 учебная четверть — 10 недель, каникулы — 10 дней;
- 4 учебная четверть — 9 недель, каникулы — не менее 60 дней.

2.4. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.6. В 1-6 классах устанавливается пятидневная учебная неделя, в 7-11 классах — шестидневная учебная неделя.

2.7. В школе организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов с углубленным изучением отдельных предметов.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г. № 28.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

2.12. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с советом родителей (законных представителем) несовершеннолетних обучающихся Школы и советом обучающихся Школы.

2.14. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку и информатике на уровне начального общего образования, иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии на уровне основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
- 2.17. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.
- 2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.
- 2.20. Потребность учащихся в движении реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

Каникулы	Продолжительность каникул
<i>осенние</i>	<i>10 дней</i>
<i>зимние</i>	<i>12 дней</i>
<i>весенние</i>	<i>10 дней</i>
<i>летние</i>	<i>92 дня</i>

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, занятий в системе дополнительного образования, платных образовательных услуг, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

- 4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет сопровождающий учитель, назначенный приказом директора.
- 4.4. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором.

5. Календарный учебный график

- 5.1. Календарный учебный график рассматривается на педагогическом совете школы и утверждается приказом директора на каждый учебный год.
- 5.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:
- даты начала и окончания учебного года;
 - продолжительность учебного года, четвертей;
 - сроки и продолжительность каникул;
 - сроки проведения промежуточной аттестации.
- 5.3. Календарный учебный график размещается на информационном стенде и на сайте школы в сети Интернет для всеобщего доступа обучающихся и их родителей (законных представителей).